

Zwanger zijn en katten hebben

Je hoort nog altijd vaak dat als je zwanger bent je je katten weg zou moeten doen, of dat je ze niet meer mag verzorgen. Hoe zit het nou echt?

Katten zouden een gevaar vormen voor zwangere vrouwen of pasgeborenen, omdat ze ziektes over kunnen brengen. Hier voor eens en altijd de waarheid achter dat verhaal.

Toxoplasmose

Toxoplasmose is een ziekte die bijna alle diersoorten kan infecteren (inclusief de mens dus) en die overgebracht wordt door een heel klein beestje. De symptomen lijken op griep en verdwijnen meestal vanzelf weer.

Het is echter zo dat als de foetus er tijdens de eerste drie maanden van de zwangerschap mee in aanraking komt, er ernstige gebreken bij de geboorte kunnen optreden.



Hoe loop je toxoplasmose op?

Door met uitwerpselen van besmette katten in contact te komen, of door foutief bewerkt vlees te eten, of door te tuinieren in besmette grond. De oorzaak met de meeste besmettingen tot gevolg is het eten van foutief bewerkt vlees.

Waar komt dat verhaal van de katten dan vandaan?

Nou, het is wel zo dat katten de enige dieren zijn waar de organismen die toxoplasmose veroorzaken hun volledige levenscyclus kunnen doorlopen. Daarom zijn katten de enige dieren waarbij de eitjes in de uitwerpselen voorkomen.

Veel mensen hebben toxoplasmose zonder dat ze het weten. Je bent dan meestal een paar dagen lusteloos en moe, en kunt wat opgezwollen klieren hebben. Als je eenmaal besmet bent geweest, dan heb je vervolgens altijd anti-stoffen.

Bij zwangere vrouwen wordt altijd bloed afgenomen voor diverse testen en dan kun je vragen of ze ook willen testen op anti-stoffen voor toxoplasmose. Als je ze hebt, dan heb je helemaal niks te vrezen.



Hoe komt een kat aan toxoplasmose?

Door het eten van besmet vlees. Varkensvlees en schapenvlees kan toxoplasmose bevatten. In rundvlees is het nooit teruggevonden. Indien een kat alleen voer uit pak en blik krijg, of alleen maar gekookt vlees, en zolang de kattenbak voldoende schoon wordt gemaakt, is de kans op besmetting zeer gering.

Besmetting via katten in 5 stappen

Om je via een kat met toxoplasmose te laten besmetten, moet je wel een serie vreemde acties ondernemen.

1. Je moet zwanger zijn (OK, die is niet zo vreemd)
2. Je moet een kat hebben die nú ziek is

Ad. 2: Een besmette kat kan alleen maar de ziekte doorgeven op het moment dat hij zelf met een acute infectie kampt, en dat is maximaal zeven tot tien dagen in zijn leven en gebeurt maar één keer.



3. Je moet de uitwerpselen van je zieke kat minimaal 24 uur in de kattenbak laten liggen

Ad. 3: Het duurt namelijk één tot vijf dagen voordat ze effectief besmettelijk worden.

4. Als je de kattenbak langer dan 24 uur nadat de behoefte gedaan is gaat verschonen, dan moet je de uitwerpselen met je handen aanraken.
5. Vervolgens moet je met je handen, zonder ze te wassen, een opening in je lichaam aanraken.

Ad. 4: Ieuwwww...

Ad. 5: Dubbel Ieuwwww!

Manieren om besmetting van de foetus te voorkomen

1. Niet zwanger zijn (OK, dat is wel erg rigourees)
2. Je kat goed verzorgen zodat hij niet ziek wordt
3. De kattenbak minimaal één keer per dag verschonen
4. Handschoenen dragen tijdens het verschonen van de kattenbak
5. Je handen wassen nadat je de kattenbak hebt verschoond



Daarnaast: draag ook altijd handschoenen als je in de tuin gaat werken, want de eitjes kunnen in de grond heel lang overleven.

Nog belangrijker: was altijd je handen voor- en nadat je vlees hebt bewerkt.

En eet geen rauw vlees.

© Catventure 2015

Het copyright en auteursrecht van deze publicatie behoort toe aan Catventure en mag daarom niet zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Catventure worden gekopieerd, gewijzigd of anderszins gebruikt.

Catventure kan niet aansprakelijk worden gehouden voor directe of indirecte schade van welke aard dan ook die voortvloeit uit of verband houdt met deze publicatie.